

**CUESTIONARIO DE PREGUNTAS SELECCIÓN 2013 AUXILIARES DE
ENFERMERÍA EN GERIATRÍA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CÁDIZ**

El presente cuestionario consta de 50 preguntas, más 4 de reserva, que también deberán ser cumplimentadas. Cada pregunta dispone de 4 respuestas alternativas, de las que sólo una es correcta. Las respuestas erróneas NO restarán puntos. Las preguntas no contestadas no contabilizarán, ni positiva ni negativamente. Tiempo de duración del ejercicio 60 minutos.

1.- La comunicación escrita es un tipo de comunicación:

- a) Oral.
- b) Contextual.
- c) No verbal.
- d) Verbal.**

2.- Al intercambio de información a través de la palabra utilizando medios que permitan la escritura y los receptores se denomina:

- a) Canal comunicativo.
- b) Comunicación escrita.**
- c) Lenguaje escrito.
- d) Escritura

3.- Al modo básico que cada persona tiene para relacionarse con los demás se le denomina:

- a) Estilo asertivo.
- b) Estilo de comunicación.**
- c) Estilo pasivo.
- d) a y b son ciertas.

4.- Los seres humanos nos comunicamos a través de:

- a) Canal auditivo y canal visual.
- b) Canal táctil.
- c) Canal olfativo y gustativo.

d) Todas son ciertas.

5.- La autora que identifica estado de salud con independencia para la autosatisfacción de las necesidades fundamentales es:

- a) D. Orem.
- b) C. Roy.

c) V. Henderson.

- d) H. Peplau.

6.- Las necesidades fundamentales del ser humano propuestas por Virginia Henderson son:

a) 14.

- b) 5.
- c) 7.
- d) 10.

7.- Las etapas del Proceso de Atención de Enfermería son:

- a) Valoración, planificación, ejecución.

b) Valoración, diagnóstico, planificación, ejecución, evaluación.

- c) Entrevista, observación, exploración.
- d) Recogida de datos, metodología, registro de documentos.

8.- A la fase donde se detectan las necesidades, problemas y preocupaciones del usuario, y se extraen conclusiones se la denomina:

- a) Valoración.
- b) Planificación.
- c) Evaluación.

d) Diagnóstico.

9- Los elementos de la cadena epidemiológica son:

- a) Huésped, mecanismo de transmisión, reservorio.
- b) Agente, sujeto susceptible, fuente de infección.
- c) Agente, medio, huésped.

d) a y c son ciertas.

10.- El hombre puede liberar microorganismos por vía:

- a) Respiratoria, digestiva, urinaria, piel, mucosas.

b) Respiratoria, digestiva, urinaria, hematológica, piel, mucosas.

- c) Hematológica, piel, mucosas.
- d) Respiratoria, digestiva, urinaria.

11.- Al lugar donde el microorganismo se encuentra alojado y desde el que pasa al huésped se le denomina:

- a) Fuente de infección.
- b) Mecanismo de transmisión.
- c) Reservorio.

d) a y c son ciertas.

12.- Una de las indicaciones del lavado antiséptico de manos es:

a) Al entrar y salir del centro.

b) Antes y después del contacto con pacientes infectados o portadores de gérmenes.

c) Antes de una maniobra invasiva.

d) Antes de una intervención quirúrgica.

13.- Una de las siguientes no constituye una de las capas de la piel:

a) Dermis.

b) Queratodermis.

c) Hipodermis.

d) Epidermis

14.- Los elementos vasculares y nerviosos de la piel se encuentran en:

a) Dermis.

b) Queratodermis.

c) Epidermis.

d) Hipodermis.

15.- Los cambios de la piel como consecuencia del envejecimiento se producen en:

a) Epidermis, dermis.

b) Inervación, anejos cutáneos.

c) Hipodermis.

d) Todas son ciertas.

16.- De los siguientes factores de riesgo indique el que no contribuye a la aparición de úlceras por presión:

a) Incontinencia de esfínteres.

b) Normonutrición.

c) Alteración en la percepción dolorosa.

d) Inmovilidad y falta de cambios posturales.

17.- La higiene de una persona que ha defecado en el pañal la realizaremos:

a) De ano hacia la espalda.

b) De ano hacia genitales.

c) No importa el caso es asearle.

d) Realizaremos la higiene de cintura hacia abajo.

18.- Uno de los siguientes materiales no es necesario para la realización de la cama del usuario:

a) Cubrecolchón.

b) Sábanas.

c) Bacinilla.

d) Funda de almohada.

19.- Al colchón que funciona con aire se le denomina:

a) Alternating.

b) De agua.

c) De aire.

d) a y c son ciertas.

20.- En la prevención de úlceras por presión no es una medida correcta:

a) Mantenerlo bien hidratado.

b) Mantenerlo húmedo.

c) Movilización del paciente.

d) Mantenerlo seco.

21.- El órgano relacionado con el estreñimiento es:

a) Estómago.

b) Intestino.

c) Hígado.

d) Páncreas.

22.- El acto voluntario mediante el cual las personas seleccionan los alimentos que van a consumir se denomina:

a) Dietética.

b) Nutrición.

c) Comer.

d) Alimentación.

23.-Cuál de las siguientes patologías está producida por exceso de algún nutriente en la dieta:

a) Aterosclerosis.

b) Osteomalacia.

c) Raquitismo.

d) a y b son ciertas.

24.- Cuando un anciano orina muchas veces en la noche lo denominamos:

- a) Poliuria.
- b) Oliguria.
- c) Cisturia.

d) Nicturia.

25.- En el control de las deposiciones del usuario debemos valorar:

- a) Número, consistencia

b) Número, cantidad, consistencia, color.

- c) Número, consistencia, color.
- d) Número, cantidad.

26.- Cuando un anciano necesita trasladarse en silla de ruedas y conserva fuerza en los brazos para poder hacerlo de manera autónoma le facilitaremos:

- a) Un par de muletas de codo.

b) Una silla de ruedas grandes.

- c) Una silla de ruedas pequeñas.
- d) El tamaño de las ruedas en la silla no importa.

27- La colocación de almohadas debajo de cabeza, abdomen y pies, son medidas correctoras indicadas en la posición:

- a) Decúbito lateral.
- b) Sims.
- c) Fowler.

d) Decúbito prono.

28.- La realización de movilizaciones sistemáticas en el anciano produce efectos positivos en su esfera:

a) Física, psíquica.

b) Social, familiar.

c) Psíquica, física, social.

d) Psíquica, social.

29.- ¿Que elemento del entorno, no suele distorsionar la comunicación?.

a) El ruido

b) La distancia entre emisor y receptor

c) La presencia de otras personas

d) El tamaño de la ventana

30.- ¿Que es la asertividad?.

a) Elevar el tono de voz en comunicación, para apoyar lo que se dice

b) Capacidad de defender los propios pensamientos y sentimientos, sin vulnerar derechos del otro

c) Negar con la cabeza lo que el otro dice, cuando estamos seguros de que no es verdad

d) Dar siempre la razón al otro, para evitar conflictos.

31.- Cuando pretendemos obtener información ¿que es una pregunta abierta?

a) La que solo permite un SI o un NO como respuesta

b) La que permite al paciente responder al tema que desee

c) La que permite al paciente la expresión libre de una opinión o vivencia sobre un tema

d) La pregunta que se realiza fuera del centro sanitario

32.- ¿Cual de las etapas siguientes, no pertenece al proceso de atención de Enfermería?

a) Valoración

b) Cuantificación

c) Evaluación

d) Diagnóstico

33.- En la fase de ejecución del proceso de atención de Enfermería.....

a) Se obtienen los datos sobre el paciente

b) Se realizan los cuidados programados

c) Se ejecuta el alta del paciente

d) Se ejecuta la evaluación de los objetivos

34.- Relacionado con la cadena epidemiológica, ¿que es un huésped?.

a) Es el alimento contaminado cuando llega a una casa

b) Es el organismo que aloja a los agentes infecciosos

c) Son microorganismos con una organización elemental

d) Es el núcleo de la célula infectada

35.- ¿Que es una micosis?.

- a) Enfermedad que transmiten los monos
- b) Enfermedad que transmiten los ácaros

c) Enfermedad que transmiten los hongos

- d) Un tipo de alergia

36- ¿Cuál de estos elementos contaminados, puede ser un mecanismo de transmisión de infecciones directo?.

- a) El agua
- b) Alimentos

c) Gotitas eliminadas por la tos

- d) Animales

37.- Al tiempo que transcurre entre la entrada del agente infeccioso en el huésped, hasta la aparición de los síntomas de la enfermedad, se le denomina:

- a) Infección

b) Periodo de incubación

- c) Tiempo previo
- d) Pródromos

38.- El colchón de un paciente geriátrico, puede ser.....

- a) Un colchón cómodo estándar
- b) Un colchón inflado con aire
- c) Un colchón de agua

d) Todas son correctas

39.- Las barandillas de seguridad se colocan cuando.....

a) Es conveniente que soporten el peso de la ropa

b) El paciente se encuentra agitado

c) Debemos evitar el pie equino

d) Es necesaria su movilización

40- A medida que envejecemos, la piel del anciano se arruga, ¿porqué?.

a) Con la edad pierde adrenalina

b) Con la edad gana sales minerales

c) Las células de la piel con la edad pierden la membrana externa

d) Con la edad pierde elasticidad

41.- Las uñas de los pies del mayor deben cortarse.....

a) Curvas

b) Rectas

c) En ángulo

d) A y B son correctas

42.- En el anciano encamado, el aseo corporal.....

- a) Alivia las rigideces articulares
- b) Alivia el dolor
- c) Reduce el prurito que origina la piel seca

d) Todas son correctas

43.- ¿Que es la disfagia?.

- a) Necesidad de beber mucha agua

b) Dificultad para tragar

- c) Acumulación de gases en el intestino
- d) Falta de apetito

44.- ¿Cual de los siguientes nutrientes no se encuentra en la carne de vacuno?.

- a) Grasas
- b) Proteínas

c) Hidratos de carbono

- d) Vitaminas

45- Lo primero que debemos hacer antes de manipular la comida del anciano.....

- a) Retirar las espinas o cartílagos
- b) Pelar la fruta

c) Lavarnos las manos con jabón o gel

- d) Cortar los trozos grandes

46.- La ausencia total de orina, se denomina

- a) Disuria
- b) Poliuria
- c) Anuria**
- d) Polaquiuri

47.- Un fuerte olor en la orina del paciente, puede deberse a.....

- a) Beber líquidos isotónicos
- b) Determinados alimentos
- c) Infección urinaria
- d) B y C son correctas**

48.- Respecto a la eliminación, la falta de movilidad en el mayor producirá frecuentemente

- a) Anuria
- b) Estreñimiento**
- c) Poliuria
- d) Diarreas

49.- ¿Cuándo se puede justificar la inmovilización o contención mecánica de un paciente?

- a) Cuando no queremos que se levante al baño
- b) Cuando tiene colocada una vía central
- c) Solo cuando se sospecha o se diagnostica un trastorno mental
- d) Como último recurso para garantizar la seguridad del paciente y de los demás**

50.- ¿Cada cuanto tiempo debemos cambiar de posición al paciente encamado, para prevenir las úlceras por presión?.

a) Cada 15 o 30 minutos

b) Cada 2 o 3 horas

c) Cada 12 horas

d) Cada 24 horas

PREGUNTAS DE RESERVA

51.- Con el objetivo de prevenir riesgos laborales, nunca deberíamos.....

a) Elevar una carga manualmente por encima de nuestra cabeza

b) Realizar giros de cintura mientras levanta o transporta una carga

c) Dar órdenes mientras se eleva una carga

d) A y B son correctas

52.- No pertenecen a los equipos de protección de los riesgos laborales sanitarios.....

- a) Guantes
- b) Protecciones oculares
- c) Máscaras antigás**
- d) Batas y delantales

53.- El derecho a no ser dañado y a favorecer la capacidad para el propio autocuidado, se

denomina:

a) Autonomía.

- b) Privacidad.
- c) Beneficencia.
- d) Fidelidad.

54.- La movilización es la aplicación de una serie de ejercicios realizados para:

- a) Favorecer retornos venosos.
- b) Prevenir úlceras por presión.
- c) Ayudar al enfermo a recuperar progresivamente la movilidad de los miembros lesionados.

d) Todas las respuestas anteriores son correctas